



GOVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*



.....

Mon Bilan Prévention

**J'ai rendez-vous
avec ma santé !**



**l'Assurance
Maladie**



santé
famille
retraite
services



**Santé
publique**
France

Mon Bilan Prévention



Mon Bilan Prévention, c'est quoi ?

C'est une façon simple de faire le point sur ma santé et mes habitudes de vie, à certains âges clés. Je le fais avec un médecin, un pharmacien, une infirmière ou une sage-femme pour bénéficier de conseils personnalisés et vivre en bonne santé plus longtemps.

Pour faire Mon Bilan Prévention :

1

Je prends rendez-vous avec un médecin, un pharmacien, une sage-femme ou une infirmière

2

Je complète l'auto-questionnaire pour bien préparer Mon Bilan Prévention
Rapide et facile à remplir, il me permet de faire un premier point sur mes habitudes de vie.

3

Je fais Mon Bilan Prévention pour bénéficier de conseils personnalisés.

4

Je remplis avec mon professionnel de santé mon Plan Personnalisé de Prévention
pour mettre en place des actions concrètes et adopter, à mon rythme, des comportements favorables à ma santé.



Renseignez-vous sur
monbilanprevention.sante.gouv.fr

